



Leonardo Ferri, diplomato

Via Gilles Villeneuve 2, 05024 Giove (TR)
www.lonelizardleft.com
leonardo@lonelizardleft.com
skype: leonardo.ferri
mobile: 320.8587416 – 338.3192680

Esperienze professionali

Web designer e Grafico per Formato Pepe (www.formatopepe.it), 2008~oggi
Redattore per Wiitalia (www.wiitalia.it), 2008~oggi
Insegnante di Taijiquan, stile Yang Tradizionale, 2005~oggi
Distributore indipendente Herbalife, 2008~2009
Stage formativo per web designer presso la Green Consulting di Terni, giugno~agosto 2007
Dipendente MyChef srl, 2004~2007
Operatore di Call Center per la SSA Service di Terni, marzo~aprile 2006
Dipendente Autogrill spa, 2000~2004
Distributore indipendente Kirby, luglio~agosto 2003
Collaboratore presso il network Multiplayer (www.multiplayer.it), 2000~2003
Collaboratore presso la società d'animazione Crayons, giugno~ottobre 2001

Competenze informatiche

MS-DOS, Windows 3.x-9x-ME-2000-XP-Vista-7, Linux, Mac OS X
MS Office, OpenOffice.org, NeoOffice
Illustrator, Photoshop, Fireworks, InDesign, Premiere Pro
Dreamweaver, HTML, XHTML, CSS, Cross Browsing
PHP, Javascript e MySQL

Formazione scolastica

Diploma di Perito Industriale Capotecnico con specializzazione in Elettronica e Telecomunicazioni conseguito presso l'ITIS "Lorenzo Allievi" di Terni con votazione 60/60, 1992~1997

Altre informazioni

Presidente dell'Associazione Culturale Per Giove (www.pergiove.net)
Praticante di Kung Fu, stili Shaolin e Cinque Antenati
Iscritto per tre anni al "Corso di Laurea in Scienze Naturali" presso "La Sapienza" di Roma
Francese e inglese, livello medio
Patente di guida categoria B, auto munito

ESPERIENZE NEL TAI JI QUAN (O TAI CHI CHUAN)

- studia Tai Ji Quan e Kung Fu fra Terni, Roma e Spoleto; i suoi insegnanti sono Claudio Mingarini, Direttore Tecnico Nazionale per la International Yang Family Tai Chi Chuan Association (IYFTCCA) e Giorgio Balducci, Direttore Tecnico, entrambi dell'associazione Wu Tao Kwoon Kung Fu di Roma
- dal 2002 al 2009 segue sei seminari di approfondimento sul Tai Ji Quan condotti in Italia dal Maestro Yang Jun (sesta generazione della famiglia Yang)
- nel 2005 inizia il Corso Istruttori Ufficiale della IYFTCCA tenuto dal Direttore Tecnico Nazionale Claudio Mingarini
- nel 2005 inizia l'insegnamento del Tai Ji Quan a Giove (TR)
- nel 2005 e nel 2006 partecipa a due seminari di approfondimento sul "I Ching" (o Yi Jing in Pin Yin, il Libro dei Mutamenti), organizzati da Claudio Mingarini e diretti da Roque Severino, Direttore Tecnico della IYFTCCA di San Paolo (Brasile) e Responsabile del Centro Buddista Lamaista "Jardim do Dharma" di San Paolo (Brasile).
- dal 2006 insegna Tai Ji Quan a Terni presso le sedi della International Yang Family Tai Chi Chuan Association
- nel 2007 partecipa ad un seminario di approfondimento sugli effetti salutari del Tai Ji Quan, tenuto da Holly Sweeney, Direttore Tecnico della IYFTCCA del New Jersey, medico chirurgo, specializzata in ortopedia e bioenergetica e insegnante del metodo Alexander
- nel 2009 ha conseguito il Terzo Grado (Golden Eagle) riconosciuto a livello internazionale per la International Yang Family Tai Chi Chuan Association

FORMAZIONE MARZIALE

- **Karate** (stile **Ashihara Street Fighting**)
- **Meditazione**
- **Qi Gong** (statico e dinamico) - esercizi sulla concentrazione e l'energia vitale
- **Dao Yin** - potenziamento tradizionale cinese
- **Tai Ji Quan**
 - **Da Jia**, Forma Lunga Tradizionale a mani nude
 - **Forma Yang delle 49 Posture**, Forma Dimostrativa a mani nude
 - **Forma Yang delle 16 Posture**, Forma a mani nude
 - **Forma Yang delle 13 Posture**, Forma a mani nude
 - **Tai Ji Jian**, Forma Yang Tradizionale con la Spada
 - **Tai Ji Dao**, Forma Yang Tradizionale con la Sciabola
 - **Tui Shou Tradizionale**, lavoro sulla marzialità in coppia, da fermo e in movimento, routine e applicazioni
 - **Fa Jing**, lavoro sull'"Energia Esplosiva"
- **Kung Fu**
 - **Stile Shaolin Tradizionale**
 - **Stile dei Cinque Antenati**